



www.tec-stuttgart.de

Eislaufen im TEC Waldau – Wir fördern Talente

Unsere Mitglieder nehmen ein-, zwei- oder dreimal pro Woche am Vereinstraining teil. Unter der Anleitung von qualifizierten Eiskunstlauf-Trainern erlernen sie den Schlittschuhschritt sowie das Fahren von Bögen und Figuren. Die Gruppen werden nach dem Leistungsstand der Läufer eingeteilt. Zusätzlich bietet der TEC ein spezielles Fördertraining.



Schon die ersten Schritte auf dem Eis werden geprüft und belohnt. In den Klassen der „Robben“, „Pinguine“ und „Eisbären“ gibt es Buttons und Urkunden. Die von der Deutschen Eislauf-Union e.V. vorgeschriebenen Prüfungen für Frei-, Figuren- und Kunstläufer können im Rahmen des Vereinstrainings abgelegt werden. Danach folgen die Kürklassenprüfungen.

Wettbewerbe

Die Mehrzahl unserer Mitglieder startet regelmäßig bei regionalen und überregionalen Wettbewerben. Einige davon nehmen auch an Baden-Württembergischen und Deutschen Meisterschaften teil. Die Vereinsmeisterschaften am Ende der Hauptsaison stehen allen Mitgliedern offen.

Athletik und Ballett

Um in diesen Leistungsklassen erfolgreich sein zu können, ist die Teilnahme an einem Athletik-Training und dem ergänzenden Ballett-Unterricht sinnvoll. Der TEC bietet dazu die entsprechenden Möglichkeiten.

Trainingslager

Im Sommer bieten die Trainer verschiedene Trainingslager in einem der großen Eissportzentren im In- oder Ausland an.

Hobbyläufer

Im TEC trainieren nicht nur Kinder. Auch Erwachsene nehmen an Wettbewerben teil, zum Beispiel am ISU Adult Competition oder am Deutschland Pokal für Hobbyläufer.



**TEC Waldau e. V.
Eis- und Rollkunstlaufabteilung**

Geschäftsstelle:
Roland Hocker (Abteilungsvorsitzender)
Wienergässle 1
72070 Tübingen

e-Mail: mail@tec-stuttgart.de



wann sollte mit dem Eislaufen begonnen werden?

*Eislaufen fördert
Konzentration
und Koordination*



*Eislaufen schult
Geschicklichkeit
und Gleichgewicht*

Eislaufen ist ein Sport, den die ganze Familie ausüben kann. Eislaufen kann als Ausdauersport und zur allgemeinen Verbesserung der Fitness betrieben werden.

Wer schon im Kindergarten- oder Vorschulalter seine ersten Schritte auf dem Eis gelernt hat, profitiert ein Leben lang davon.

Schnupperkurs für Kinder

5 Trainingsstunden auf dem Eis = 25 €*

Entweder montags um 17 Uhr
oder donnerstags um 16 Uhr.

Anmeldung bei den Trainern:

Michael Hörmann, Tel. 0151 / 50 36 34 93, mail: hoermich@web.de
Claudia Unger, Tel. 0173 / 320 81 31, mail: claudia_unger@gmx.net

Wir empfehlen warme Kleidung, eventuell eine Skihose.
Wichtig sind Mütze oder Stirnband und vor allem feste Handschuhe.

*Bei Eintritt in den Verein wird der Betrag verrechnet.

Schlittschuhe für den Schnupperkurs

5 € Leihgebühr + 40 € Kautions*

Wir empfehlen Eiskunstlauf-Schlittschuhe
und verleihen diese in verschiedenen Größen,
gepflegtem Zustand und mit geschliffenen Kufen.

*Soweit die entsprechende Größe vorhanden ist.